WAŻNE OGŁOSZENIE

OBÓZ BOKSERSKI KADRY MAZOWSZA

MIKOSZEWO • 20–29 SIERPNIA 2026 R.

ORGANIZATOR

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski

TRENER KOORDYNATOR
Krzysztof Miałki • tel. 508 096 137

PAKIET DOKUMENTÓW DLA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

1. Regulamin obozu bokserskiego – prawa i obowiązki uczestnika
2. Zgoda na wyjazd i udział dziecka w obozie bokserskim
3. Zgoda na przejazd dziecka autokarem
4. Oświadczenie dotyczące odpowiedzialności za szkody i zniszczenia

Prosimy o czytelne wypełnienie wszystkich pól oraz podpisanie dokumentów.

REGULAMIN OBOZU BOKSERSKIEGO KADRY MAZOWSZA

Mikoszewo, 20–29 sierpnia 2026 r.

WAŻNE

Niniejszy pakiet dokumentów ma charakter organizacyjny i uzupełniający. Nie zastępuje wymaganej karty kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku ani innych dokumentów wymaganych przez organizatora lub obowiązujące przepisy.

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem obozu bokserskiego Kadry Mazowsza w Mikoszewie, odbywającego się w dniach 20–29 sierpnia 2026 r., jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski, dalej zwany „Organizatorem”.
2. Obóz ma charakter szkoleniowo-sportowy. Jego celem jest doskonalenie umiejętności bokserskich, przygotowanie motoryczne, rozwój dyscypliny sportowej, integracja zawodników oraz kształtowanie zasad fair play.
3. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników przez cały czas trwania obozu, w tym podczas przejazdów, treningów, sparingów, wycieczek, zajęć rekreacyjnych i czasu wolnego.
4. Uczestnik pozostaje pod opieką kadry obozu od chwili przejęcia go przez opiekunów w miejscu zbiórki do chwili przekazania rodzicowi albo opiekunowi w miejscu zakończenia wyjazdu.
5. Rodzic lub opiekun prawny ma obowiązek przekazać Organizatorowi kompletne i prawdziwe informacje dotyczące stanu zdrowia, przyjmowanych leków, alergii, szczególnych potrzeb oraz innych okoliczności mogących wpływać na bezpieczeństwo dziecka.

II. Prawa uczestnika

1. Uczestnik ma prawo do bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu, treningu, transportu oraz wypoczynku.
2. Uczestnik ma prawo do poszanowania godności, prywatności i nietykalności osobistej oraz do równego traktowania przez kadrę i pozostałych uczestników.
3. Uczestnik ma prawo znać plan dnia, zasady udziału w zajęciach, wymagania treningowe oraz polecenia dotyczące bezpieczeństwa.
4. Uczestnik ma prawo zgłosić trenerowi, wychowawcy albo kierownikowi obozu uraz, złe samopoczucie, konflikt, zagrożenie, naruszenie regulaminu lub potrzebę kontaktu z rodzicem.
5. Uczestnik ma prawo do odpoczynku, wyżywienia, opieki oraz pomocy odpowiedniej do sytuacji, w tym do pierwszej pomocy i kontaktu z podmiotem leczniczym w razie potrzeby.
6. Intensywność treningu powinna być dostosowana przez kadrę do wieku, poziomu sportowego, aktualnej dyspozycji i stanu zdrowia zawodnika.

III. Obowiązki uczestnika

1. Przestrzegać regulaminu, harmonogramu dnia, zasad bezpieczeństwa oraz poleceń kierownika, trenerów, wychowawców i innych osób sprawujących opiekę.
2. Punktualnie stawiać się na zbiórkach, treningach, posiłkach i innych zajęciach oraz nie oddalać się od grupy bez uprzedniej zgody opiekuna.
3. Uczestniczyć w zaplanowanych treningach i zajęciach, chyba że trener lub osoba sprawująca opiekę zwolni uczestnika z powodu urazu, choroby, przeciążenia lub innej uzasadnionej przyczyny.
4. Dbać o kulturę osobistą, porządek, higienę, wyposażenie sportowe, miejsce zakwaterowania i mienie Organizatora, ośrodka oraz innych osób.
5. Niezwłocznie zgłaszać urazy, ból, zawroty głowy, nudności, osłabienie, gorączkę, trudności z oddychaniem, złe samopoczucie lub inne objawy mogące wpływać na udział w treningu.
6. Posiadać i stosować wymagany strój i sprzęt sportowy, w szczególności ochraniacz na zęby, owijki, rękawice oraz inne ochraniacze wskazane przez trenera.
7. Stosować zasady fair play, szanować kolegów, przeciwników, trenerów i obsługę ośrodka oraz reagować na zagrożenia bez podejmowania samodzielnych działań mogących zwiększyć ryzyko.
8. Przestrzegać ciszy nocnej, zasad korzystania z urządzeń elektronicznych oraz ustalonych przez kadrę godzin kontaktu telefonicznego z rodziną.

IV. Zasady treningu bokserskiego i sparingów

1. Każdy trening, praca w parach, sparing lub ćwiczenie kontaktowe odbywa się wyłącznie pod nadzorem trenera i zgodnie z jego poleceniami.
2. Dobór partnerów, zakres kontaktu, liczbę rund, czas rund, intensywność oraz wymagane ochraniacze ustala trener. Uczestnik nie może samodzielnie organizować sparingów ani walk.
3. Uczestnik ma obowiązek natychmiast przerwać ćwiczenie na polecenie trenera, po komendzie „stop”, w przypadku utraty ochraniacza albo gdy dalszy udział może zagrażać zdrowiu.
4. Zabronione jest używanie technik niedozwolonych, celowe zadawanie uderzeń po komendzie przerwania, prowokowanie bójek oraz wykorzystywanie umiejętności bokserskich poza zajęciami.
5. Uczestnik nie może podejmować samodzielnego „robienia wagi”, głodówek, odwodnienia, korzystania z sauny w celu redukcji masy ciała ani przyjmować suplementów, leków lub środków wspomagających bez wiedzy rodzica i kadry.
6. Trener ma prawo ograniczyć albo zakończyć udział zawodnika w treningu lub sparingu, jeżeli uzna, że wymaga tego bezpieczeństwo, stan zdrowia, zmęczenie, zachowanie albo brak odpowiedniego wyposażenia.

V. Bezpieczeństwo podczas pobytu i zajęć rekreacyjnych

1. Uczestnik nie może samowolnie opuszczać ośrodka, miejsca treningu, plaży, kąpieliska, środka transportu ani wyznaczonego miejsca zbiórki.
2. Korzystanie z morza, kąpieliska, basenu lub innych akwenów jest dozwolone wyłącznie w miejscu i czasie wskazanym przez kadrę, pod jej nadzorem oraz zgodnie z regulaminem danego obszaru wodnego i poleceniami ratownika.
3. Uczestnik ma obowiązek stosować zasady przeciwpożarowe, ewakuacyjne, drogowe i sanitarne oraz zapoznać się z miejscem zbiórki, drogami ewakuacyjnymi i zasadami alarmowania.
4. Uczestnik powinien chronić swoje dokumenty, pieniądze, telefon i inne wartościowe przedmioty. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez nadzoru, o ile utrata nie wynika z zawinionego działania Organizatora lub kadry.

VI. Zakazy

1. Posiadanie, używanie lub udostępnianie alkoholu, wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków dopingujących oraz innych substancji zabronionych.
2. Posiadanie niebezpiecznych narzędzi, materiałów pirotechnicznych, broni lub przedmiotów mogących zagrażać bezpieczeństwu, chyba że są one legalnym wyposażeniem zajęć i pozostają pod kontrolą kadry.
3. Stosowanie przemocy fizycznej lub psychicznej, zastraszanie, poniżanie, wyśmiewanie, „kocenie”, nękanie, dyskryminacja, kradzież oraz celowe niszczenie mienia.
4. Wchodzenie do pokoi innych uczestników wbrew zasadom ustalonym przez kadrę, naruszanie prywatności oraz nagrywanie lub fotografowanie innych osób w sytuacjach prywatnych.
5. Publikowanie w internecie materiałów naruszających godność, prywatność, bezpieczeństwo albo dobre imię uczestników, kadry, Organizatora lub ośrodka.

VII. Mienie, szkody i odpowiedzialność

1. Uczestnik ma obowiązek korzystać z wyposażenia ośrodka, sprzętu sportowego, autokaru i innych przedmiotów zgodnie z ich przeznaczeniem oraz poleceniami kadry.
2. Każde uszkodzenie, awarię, zagubienie klucza lub zauważoną szkodę należy niezwłocznie zgłosić trenerowi, wychowawcy albo kierownikowi obozu.
3. Uczestnik, a w przypadku osoby małoletniej jego rodzic lub opiekun prawny, ponosi odpowiedzialność za zawinione szkody spowodowane umyślnie albo wskutek rażącego lub zwykłego niedbalstwa – w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów.
4. Szkoda powinna zostać udokumentowana, a rodzic lub opiekun poinformowany o jej okolicznościach i wysokości przed przedstawieniem żądania pokrycia kosztów naprawy lub odtworzenia mienia.
5. Odpowiedzialność nie obejmuje normalnego zużycia wyposażenia ani szkód powstałych wyłącznie wskutek zdarzeń niezawinionych przez uczestnika.

VIII. Naruszenie regulaminu

1. W zależności od rodzaju naruszenia kadra może zastosować rozmowę ostrzegawczą, upomnienie, czasowe odsunięcie od wybranych zajęć, ograniczenie przywilejów, obowiązek naprawienia skutków zachowania albo kontakt z rodzicem lub opiekunem.

2. W przypadku poważnego lub powtarzającego się naruszenia regulaminu, w szczególności zachowania zagrażającego zdrowiu lub bezpieczeństwu, Organizator może podjąć decyzję o wcześniejszym zakończeniu udziału dziecka w obozie. Sposób i warunki odbioru dziecka są ustalane z rodzicem lub opiekunem z uwzględnieniem okoliczności zdarzenia.
3. Naruszenia mogące stanowić czyn zabroniony albo bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia mogą zostać zgłoszone właściwym służbom.

IX. Postanowienia końcowe

1. Kierownik i kadra obozu mogą wprowadzać dodatkowe zasady porządkowe i bezpieczeństwa wynikające z warunków pogodowych, regulaminu ośrodka, programu treningowego lub bieżącej sytuacji.
2. Uczestnik i jego rodzic lub opiekun prawny potwierdzają zapoznanie się z regulaminem poprzez złożenie podpisów poniżej.
3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają obowiązujące przepisy, regulamin ośrodka oraz decyzje Organizatora podejmowane z uwzględnieniem dobra i bezpieczeństwa uczestników.

OŚWIADCZENIE O ZAPOZNANIU SIĘ Z REGULAMINEM

Imię i nazwisko uczestnika: _____

_____ _____

data i podpis uczestnika | data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

5 ZASAD BEZPIECZNEGO ZAWODNIKA

1. Trenuję i sparuję tylko pod nadzorem trenera.

2. Natychmiast zgłaszam uraz, ból lub złe samopoczucie.
3. Nie opuszczam grupy ani ośrodka bez zgody opiekuna.
4. Szanuję innych uczestników i nie używam boksu poza treningiem.
5. Dbam o sprzęt, pokój, autokar i zgłaszam każde uszkodzenie.

Kontakt: trener koordynator Krzysztof Miałki • tel. 508 096 137

ZGODA NA WYJAZD I UDZIAŁ DZIECKA W OBOZIE BOKSERSKIM

Kadry Mazowsza • Mikoszewo • 20–29.08.2026

A. Dane uczestnika

Imię i nazwisko dziecka	
Data urodzenia	
Klub sportowy	
Kategoria wiekowa / wagowa	
Telefon dziecka (jeżeli posiada)	

B. Dane rodzica / opiekuna prawnego

Imię i nazwisko	
Telefon kontaktowy	
Drugi telefon alarmowy	
Adres e-mail	

C. Oświadczenia i zgody rodzica / opiekuna prawnego

Ja, niżej podpisany/a, jako rodzic lub opiekun prawny wyżej wskazanego dziecka:

□ wyrażam zgodę na udział dziecka w obozie bokserskim Kadry Mazowsza organizowanym przez Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski w Mikoszewie w dniach 20–29 sierpnia 2026 r.;

□ wyrażam zgodę na udział dziecka w treningach bokserskich, zajęciach technicznych, motorycznych, ogólnorozwojowych i innych zajęciach przewidzianych programem obozu;

□ wyrażam zgodę na udział dziecka w ćwiczeniach kontaktowych i sparingach wyłącznie wtedy, gdy trener uzna je za właściwe i bezpieczne, z zastosowaniem wymaganych ochraniaczy oraz z uwzględnieniem stanu zdrowia i poziomu sportowego dziecka;

□ potwierdzam, że przekazałem/am Organizatorowi prawdziwe i pełne informacje o zdrowiu dziecka oraz dostarczę wszystkie dokumenty wymagane do udziału w zorganizowanym wypoczynku i szkoleniu sportowym;

□ zobowiązuję się niezwłocznie poinformować Organizatora o każdej zmianie stanu zdrowia lub innych okolicznościach mogących wpływać na bezpieczeństwo dziecka;

□ wyrażam zgodę na udzielenie dziecku pierwszej pomocy, wezwanie zespołu ratownictwa medycznego, konsultację medyczną oraz przewiezienie dziecka do podmiotu leczniczego, jeżeli sytuacja będzie tego wymagała; Organizator podejmie próbę niezwłocznego kontaktu z rodzicem lub opiekunem;

□ przyjmuję do wiadomości, że boks jest sportem kontaktowym i mimo przestrzegania zasad bezpieczeństwa może wiązać się z ryzykiem urazów; oświadczenie to nie wyłącza odpowiedzialności Organizatora za działania lub zaniechania, za które ponosi odpowiedzialność na podstawie prawa;

□ zobowiązuję się do zapewnienia dziecku kompletnego, sprawnego i dopasowanego wyposażenia sportowego wskazanego przez Organizatora lub trenera;

□ zobowiązuję się do pozostawania pod wskazanym numerem telefonu i do możliwie szybkiego kontaktu lub odbioru dziecka w sytuacji wymagającej obecności rodzica lub wcześniejszego zakończenia udziału w obozie.

ZGODA NA ZAJĘCIA NAD WODĄ (zaznaczyć właściwe):

□ WYRAŻAM zgodę na udział dziecka w zajęciach rekreacyjnych na plaży i nad wodą, organizowanych w wyznaczonym miejscu, pod nadzorem kadry i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

□ NIE WYRAŻAM zgody na wejście dziecka do wody; dziecko może przebywać z grupą na plaży pod nadzorem kadry.

D. Informacje niezbędne dla bezpieczeństwa dziecka

Alergie / uczulenia	
Choroby przewlekłe / przebyte urazy	
Przyjmowane leki i sposób dawkowania	
Przeciwwskazania lub ograniczenia treningowe	
Dieta / nietolerancje pokarmowe	
Choroba lokomocyjna / szczególne potrzeby w podróży	
Inne ważne informacje dla kadry	

E. Osoby upoważnione do kontaktu i odbioru dziecka

Imię i nazwisko	Relacja z dzieckiem	Telefon

Potwierdzam, że powyższe dane są zgodne z prawdą i kompletne.

_____ _____

miejscowość i data — czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

ZGODA NA PRZEJAZD DZIECKA AUTOKAREM

Obóz bokserski Kadry Mazowsza • Mikoszewo • 20–29.08.2026

Imię i nazwisko dziecka: _____

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego: _____

Telefon kontaktowy rodzica / opiekuna: _____

OŚWIADCZENIE

□ Wyrażam zgodę na przejazd mojego dziecka autokarem lub innym środkiem transportu zapewnionym albo wskazanym przez Organizatora na trasie z miejsca zbiórki do Mikoszewa oraz z Mikoszewa do miejsca zakończenia wyjazdu.

□ Wyrażam zgodę na przejazdy lokalne realizowane w trakcie obozu, jeżeli będą one związane z programem sportowym, rekreacyjnym, organizacyjnym lub koniecznością zapewnienia pomocy medycznej.

□ Przyjmuję do wiadomości, że dziecko podczas transportu ma obowiązek wykonywać polecenia kierowcy i opiekunów, zajmować wyznaczone miejsce, zapinać pas bezpieczeństwa – jeżeli pojazd jest w nie wyposażony – oraz nie przemieszczać się po pojeździe bez zgody opiekuna.

□ Zobowiązuję się punktualnie przyprowadzić dziecko na miejsce zbiórki oraz odebrać je w miejscu i terminie wskazanym przez Organizatora albo upoważnić do odbioru inną osobę dorosłą.

□ Przekazałem/am Organizatorowi informacje o chorobie lokomocyjnej, lekach stosowanych w podróży, szczególnych potrzebach oraz przeciwwskazaniach dotyczących transportu.

A. Dane organizacyjne przejazdu – do uzupełnienia

Miejsce zbiórki	
Data i godzina wyjazdu	
Planowane miejsce powrotu	
Planowana data i godzina powrotu	
Osoba odbierająca dziecko	
Telefon osoby odbierającej	

B. Informacje dotyczące podróży

Czy dziecko ma chorobę lokomocyjną?	
Lek / dawkowanie przed lub w trakcie podróży	
Szczególne potrzeby w autokarze	
Inne informacje dla opiekunów	

Potwierdzam udzielenie powyższej zgody oraz prawdziwość przekazanych informacji.

_____ _____

miejscowość i data — czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SZKODY I ZNISZCZENIA

Obóz bokserski Kadry Mazowsza • Mikoszewo • 20–29.08.2026

Imię i nazwisko uczestnika: _____

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego: _____

Telefon kontaktowy: _____

Ja, niżej podpisany/a, oświadczam, że:

□ zapoznałem/am dziecko z obowiązkiem dbania o mienie ośrodka, Organizatora, środka transportu, kadry i pozostałych uczestników;

□ przyjmuję do wiadomości, że uczestnik nie może samodzielnie naprawiać uszkodzeń, ukrywać szkody ani przenosić odpowiedzialności na inną osobę i powinien niezwłocznie zgłosić zdarzenie kadrze;

□ przyjmuję do wiadomości, że w przypadku zawinionego uszkodzenia, zniszczenia lub utraty mienia przez moje dziecko odpowiedzialność materialna będzie ustalana zgodnie z obowiązującymi przepisami, z uwzględnieniem wieku dziecka, okoliczności zdarzenia oraz stopnia winy;

□ zobowiązuję się współpracować z Organizatorem w celu wyjaśnienia zdarzenia oraz – jeżeli odpowiedzialność zostanie potwierdzona – pokryć udokumentowane i uzasadnione koszty naprawy albo odtworzenia mienia w zakresie wynikającym z prawa;

□ przyjmuję do wiadomości, że przed rozliczeniem szkody rodzic lub opiekun powinien otrzymać informację o zdarzeniu, opis uszkodzenia oraz dokumentację kosztów, a normalne zużycie rzeczy i szkody niezawinione przez dziecko nie obciążają uczestnika ani rodzica.

ZASADA ROZLICZANIA SZKÓD

Koszt szkody nie powinien być ustalany automatycznie ani ryczałtowo. Każde zdarzenie wymaga indywidualnego wyjaśnienia, udokumentowania oraz poinformowania rodzica lub opiekuna prawnego.

A. Protokół szkody – wypełnia kadra w razie zdarzenia

Data, godzina i miejsce zdarzenia	
Opis uszkodzonego mienia	
Opis przebiegu zdarzenia	
Świadkowie	
Dokumentacja fotograficzna / załączniki	
Wstępna wycena / dokument kosztowy	
Data poinformowania rodzica	

Potwierdzam zapoznanie się z treścią oświadczenia.

_____ _____

miejscowość i data — czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

LISTA KONTROLNA DOKUMENTÓW I WYPOSAŻENIA

dla rodzica / opiekuna prawnego uczestnika obozu bokserskiego

A. Dokumenty do przekazania Organizatorowi

☐ podpisany regulamin obozu;
☐ podpisana zgoda na wyjazd i udział dziecka w obozie bokserskim;
☐ podpisana zgoda na przejazd autokarem;
☐ podpisane oświadczenie dotyczące odpowiedzialności za szkody;
☐ karta kwalifikacyjna uczestnika wypoczynku na aktualnym wzorze przekazanym przez Organizatora;
☐ dokumenty lub orzeczenia medyczne wymagane przez Organizatora do udziału w szkoleniu sportowym;
☐ pisemna informacja o lekach wraz z nazwą, dawką, godziną podania i sposobem przechowywania – jeżeli dotyczy.

B. Podstawowe wyposażenie sportowe

☐ rękawice bokserskie zgodne z zaleceniami trenera;
☐ owijki bokserskie – co najmniej 2 komplety;
☐ indywidualny ochraniacz na zęby;
☐ kask i ochraniacze wymagane przez trenera;
☐ strój treningowy na halę i na zewnątrz, obuwie sportowe, bidon;
☐ odzież przeciwdeszczowa, nakrycie głowy, krem z filtrem i środki higieniczne;
☐ podpisane imieniem i nazwiskiem elementy wyposażenia, jeżeli mogą zostać pomylone.

C. Leki i zdrowie

☐ leki przekazane kadrze w oryginalnym opakowaniu, opisane imieniem i nazwiskiem dziecka;
☐ jasna instrukcja dawkowania podpisana przez rodzica / opiekuna;
☐ informacja o alergiach, urazach, ograniczeniach treningowych i szczególnych potrzebach;
☐ aktualny numer telefonu osoby, z którą kadra może skontaktować się przez całą dobę.

KONTAKT ORGANIZACYJNY

Trener koordynator: Krzysztof Miałki • tel. 508 096 137
Organizator: Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski

Dokument należy wypełnić czytelnie, podpisać i przekazać w terminie wskazanym przez Organizatora.